

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

22.1. - 26.1. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Pohanková kaše, hroznové víno, šípkový čaj	(7)
Pondělí	Polévka:	Vývar s nudlemi	(1a,3,9)
22.1.	Hlavní jídlo:	Rozlitaný španělský ptáček, rýže, ZŠ - jogurt, MŠ - jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, droždíová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, cherry rajče, bylinkový čaj	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
23.1.	Hlavní jídlo:	Květákový nákyp, brambory, červená řepa	(1a,3,7)
	Svačina:	Mramorová bábovka, ochucené mléko, banán	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, čaj s citronem	(1a,b,d,7,11)
Středa	Polévka:	Zeleninová s jáhly	(9)
24.1.	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát s jablky	()
	Svačina:	Vanilkový pudink s piškoty, kiwi, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, paprika, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Česnečka s opečeným chlebem	(1a)
25.1.	Hlavní jídlo:	Špagety s mletým masem, strouhaný sýr, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Strouhaná mrkev s jablky, rohlík, bylinkový čaj	(1a)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Zeleninová s krupicí a vejci	(1a,3,9)
26.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso v zelenině, brambory, jablko	()
	Svačina:	Bagetka, krabí pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,2,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.