

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 12.2. - 16.2. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Bramborová</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>12.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuskus s tuňákem a zeleninou, ledový salát</b>	<b>(1a,b,7)</b>
	Svačina:	Domácí perník, bílá káva, banán	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, mléko	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s ovesnými vločkami</b>	<b>(1d,9)</b>
<b>13.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíčky, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Ovocná miska, rýžový plátek, šípkový čaj	( )
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Luštěninová</b>	<b>(9)</b>
<b>14.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Nudle s mákem, banán, mléčný koktejl</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Tmavá banketka, pomazánkové máslo, jablko, heřmánkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, kakao, jablko	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>S pohankovou krupicí a vejci</b>	<b>(3,9)</b>
<b>15.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí na smetaně, rýže, pomeranč</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Houska, masová pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, banán	(1a,7,8)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Rybí</b>	<b>(1a,4,7,9)</b>
<b>16.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Sekaná, brambory, kyselá okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Švédská pomazánka, chléb, paprika, čaj s citronem	(1a,4,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**