

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 11.3. - 15.3. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

<b>Pondělí</b> <b>11.3.</b>	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Polévka:	<b>Zeleninová s ovesnými vločkami a vejci</b>	<b>(1d,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Krupicová kaše s kakaem, hruška</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Bagetka, krabí pomazánka, jablko	(1a,2,7)
<b>Úterý</b> <b>12.3.</b>	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, bylinkový čaj	(1a,7)
	Polévka:	<b>Špenátová</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí plátek, brambory, broskvový kompot</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Banánové mafinky, bílá káva	(1a,3,7)
<b>Středa</b> <b>13.3.</b>	Přesnídávka:	Rohlík s máslem a marmeládou, kakao, pomeranč	(1a,7)
	Polévka:	<b>Květáková</b>	<b>(1a)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Vepřový guláš, těstoviny, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b> <b>14.3.</b>	Přesnídávka:	Smetanový jogurt s müsli, banán, šípkový čaj	(1a,d,7,8)
	Polévka:	<b>Rýžová</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Cizrna na paprice, chléb</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Tmavá banketka s máslem, okurka, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
<b>Pátek</b> <b>15.3.</b>	Přesnídávka:		
	Polévka:	<i>Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, paprika, mléko</i>	<i>(1a,7)</i>
	Hlavní jídlo:	<b>Zeleninová s kuskusem</b>	<b>(1a,9)</b>
	Svačina:	<b>Hovězí maso v kapustě, bramborová kaše, jablko</b>	<b>(1a,7)</b>
		<i>Houska se šunkou a zeleninou, čaj s citronem</i>	<i>(1a,7)</i>

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**