

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

18.3. - 22.3. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Obložená veka, s máslem, vařené vejce, zelenina	(1a,3,7)
Pondělí	Polévka:	Rajská s rýží	(1a)
18.3.	Hlavní jídlo:	File v zelenině, brambory, jablko	(1a,4,7)
	Svačina:	Jablečný koláč, pomeranč, mléčný koktejl	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, mléko	(1a,b,b,d,7,11)
Úterý	Polévka:	Z červené čočky s římským kmínem	(1a,9)
19.3.	Hlavní jídlo:	Rýžový nákyp s meruňkami, bílá káva, banán	(7)
	Svačina:	Houska, pomazánka z červené řepy, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová s jarní cibulkou, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Celerová	(1a,9)
20.3.	Hlavní jídlo:	Hovězí na rajčatech, těstoviny, hruška	(1a,3)
	Svačina:	Jablečné pyré, rýžový plátek, šípkový čaj	()
	Přesnídávka:	Pohanková kaše se skořicí, hruška, ovocný čaj	(7)
Čtvrtek	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7)
21.3.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek, bulgur, jablko	(1a,7)
	Svačina:	Chléb, droždíová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:		
Pátek	Polévka:	Rohlík, banánová nutella, bílá káva	(1a,7)
22.3.	Hlavní jídlo:	Kroupová	(1a,c,9)
	Svačina:	Plněné bramborové knedlíky se šunkou, zelí, paprika	(1a,3,7)
		<i>Chléb, tuňáková pomazánka, mrkev, heřmánkový čaj</i>	<i>(1a,3,4,7)</i>

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.