

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

30.9. - 4.10. 2024

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Tvarohová Rozhuda, chléb, kedlubna, čaj s citronem	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Hokaido s krutony	(1a,7)
30.9.	Hlavní jídlo:	Rizoto s vepřovým masem, sýr, kiwi	(7)
	Svačina:	Banketka s celerovou pomazánkou, jablko, mléko	(1a,7,9)
	Přesnídávka:	Chléb s medovým máslem, bílá káva, banán	(1a, 7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s krupicí	(1a,9)
1.10.	Hlavní jídlo:	Obalovaná treska, bramborová kaše, kompot	(1a,3,7)
	Svačina:	Celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, okurka, bylinkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Sýrové toasty, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
Středa	Polévka:	Fazolová	(9)
2.10.	Hlavní jídlo:	Bavorské vdolečky, jahodové mléko, hruška	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, ředkvičky, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Smetanový jogurt, rohlík, banán, šípkový čaj	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Vývar se strouháním	(1a,3,9)
3.10.	Hlavní jídlo:	Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Veka, rajčatová lučina, paprika, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Špenátová	(3,7)
4.10.	Hlavní jídlo:	Plněné bramborové knedlíky masem, zelí, mrkev	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.