

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

14.10. - 18.10. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, banán, ovocný čaj	(1a,7,8)
Pondělí	Polévka:	Z červené čočky a zeleninou	(9)
14.10.	Hlavní jídlo:	Sekaná, brambory, kyselá okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, sýrová pěna, paprika, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Obložená vecka vajíčkem a zeleninou, mléko	(1a, 3,7)
Úterý	Polévka:	Z červené řepy s fenyklem	(7)
15.10.	Hlavní jídlo:	Tvarohové knedlíky s jablky, kakao	(1a,3,7)
	Svačina:	Lněná bageta, cizrново-hrášková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,b,c,d,3,7)
	Přesnídávka:	Houska s máslem, marmeláda, hroznové víno, kakao	(1a,7)
Středa	Polévka:	Zeleninová s pohankovým kapáním	(7,9)
16.10.	Hlavní jídlo:	Srbská směs s rýží, banán	(1a,7)
	Svačina:	Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, šípkový čaj	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb, šunková pěna, okurka, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Kvěťáková	(1a,7)
17.10.	Hlavní jídlo:	Rybí file v zelenině ratatouille, brambory, jablko	(4,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, rohlík, hruška, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, jablko, mléko	(1a,3,7)
Pátek	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(9)
18.10.	Hlavní jídlo:	Karlovarský guláš, těstoviny, zelenina	(1a,3,7)
	Svačina:	Celozrnný rohlík s máslem, kedlubna, pomerančový čaj	(1a,b,c,d,3,7,11)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

