

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

7.10. - 11.10. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Tmavá banketka s žerve, paprika, mléko	(1a,b,c,d,7)
Pondělí	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7)
7.10.	Hlavní jídlo:	Kuřecí prsa v zelenině, brambory, jablko	(7)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z červené řepy, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a, 7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	(1d,9)
8.10.	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva	(3,7)
	Svačina:	Jablečná přesnídávka, kukuřičný plátek, šípkový čaj	()
	Přesnídávka:	Pohanková kaše, kiwi, heřmánkový čaj	(7)
Středa	Polévka:	Hrášková	()
9.10.	Hlavní jídlo:	Vepřová kotleta na grilovaných paprikách se smetanou, tarhoňa, hruška	(1a,7)
	Svačina:	Lněná bageta, krabí pomazánka, čaj s citronem	(1a,b,c,2,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, cherry rajče, ovocný čaj	(1a,3,7)
Čtvrtek	Polévka:	Kuřecí s písmenky	(1a,3,9)
10.10.	Hlavní jídlo:	Krůtí játra na cibulce, rýže, ZŠ - tvarohové mafinky, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Tvarohové mafinky, vanilkové mléko, banán	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, pažitkové máslo, okurka, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Brokolicová	(7)
11.10.	Hlavní jídlo:	Holanský řízek, bramborová kaše, zelný salát s koprem	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska, zeleninová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.