

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

11.11. - 15.11. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

<b>Pondělí</b> <b>11.11.</b>	Přesnídávka:	Krupicová kaše s kakaem, šípkový čaj, jablko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Špenátová</b>	<b>(3,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Rybí file na másle, brambory, mrkvový salát</b>	<b>(4,7)</b>
	Svačina:	Veka, pomazánka z červené řepy, čaj s citornem	(1a,7)
<b>Úterý</b> <b>12.11.</b>	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, paprika, mléko	(1a, 7)
	Polévka:	<b>Kroupová</b>	<b>(1c,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kotleta na pečených paprikách, bulgur, jablko</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Celozrnný rohlík s máslem, hruška, heřmánkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
<b>Středa</b> <b>13.11.</b>	Přesnídávka:	Chléb, drožděná pomazánka, okurka, čaj s citronem	( 1a,3,7)
	Polévka:	<b>Fazolová</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Grenadýrský pochod, čínské zelí, ZŠ - tvarohové mafinky</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Tvarohové mafinky, banánové mléko	(1a,3,7)
<b>Čtvrtek</b> <b>14.11.</b>	Přesnídávka:	Rohlík s žerve s rajčaty, okurka, mléko,	(1a,7)
	Polévka:	Dýňová s krutony	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	<b>Drůbeží masová směs, rýže, hruška</b>	<b>( )</b>
	Svačina:	Chléb, krabí pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,2,7)
<b>Pátek</b> <b>15.11.</b>	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, banán, bílá káva	(1a,7)
	Polévka:	<b>Vývar s nudlemi</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Bageta, tofu pomazánka se sušenými rajčaty, bylinkový čaj	(1a,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**