

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 13.1. - 17.1. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.  
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, jablko	(1a,7,8)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s vaječnou sedlinou</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>13.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hrachová kaše, červená řepa, chléb</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Tmavá banketka, zeleninová pomazánka, čaj s citronem	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Celerová</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>14.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Pečené kuře, brambory, čínské zelí</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Houska, cuketová pomazánka, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s máslem, marmeláda, kakao, kiwi	(1a,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Kulajda</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>15.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rizoto s vepřovým masem, sýr, kyselá okurka</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Chléb, rybí pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, žerve, okurka, ovocný čaj	(1a,b,c,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	Vývar se strouháním	(1a,3,9)
<b>16.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí po maďarsku, těstoviny, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Povidlové buchty, mandarinka, jahodové mléko,	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Ovesná kaše, banán, šípkový čaj	(1d,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Kroupová se zeleninou</b>	<b>(1c,9)</b>
<b>17.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Chléb, hermelínová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.  
**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl  
**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.