

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

20.1. - 24.1. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Vývar s kapáním	(1a,3,9)
20.1.	Hlavní jídlo:	Sekaná, brambory, okurkový salát	(1a,3,7)
	Svačina:	Vanilkový pudink, piškoty, banán, šípkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Vánočka, bílá káva, hruška	(1a,3,7)
Úterý	Polévka:	Rýžová	(9)
21.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek na grilovaných paprikách, tarhoňa	(1a,3,7)
	Svačina:	Tmavá banketka, pomazánka z uzeného tofu, okurka, bylinkový čaj	(1a,b,c,6,7)
	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, jablko, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Z červené čočky	(9)
22.1.	Hlavní jídlo:	Tvarohovo-bramborové kuličky, sypané perníkovou strouhankou, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Banketka, celerová pomazánka, čaj s citronem	(1a,7,9)
	Přesnídávka:	Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninový krém s krutony	(1a,9)
23.1.	Hlavní jídlo:	Rybí file na másle, brambory, jablečná přesnídávka	(4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, paprika, heřmánkový čaj	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, kakao, banán	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Pohanková	(9)
24.1.	Hlavní jídlo:	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	(1a,3,7)
	Svačina:	Žitný chléb, tuňáková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.