

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

27.1. - 31.1. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Smetanový jogurt, rohlík, pomeranč, šípkový čaj	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
27.1.	Hlavní jídlo:	Krůtí plátek, bramborová kaše, zeleninový salát	(7)
	Svačina:	Korn bageta, krabí pomazánka, čaj s citronem	(1a,b,c,d,2,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, bylinkový čaj	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	(1d,9)
28.1.	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, červená řepa	(1a,3)
	Svačina:	Banánové mafinky, bílá káva	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Tmavá banketka, plátkový sýr, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
Středa	Polévka:	Vývar s drůbčovými knedlíčky	(1a,3,7,9)
29.1.	Hlavní jídlo:	Rajská, hovězí plátek, těstoviny, jablko	(1a,3)
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Krupicová kaše, hruška, ovocný čaj	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Květáková	(1a)
30.1.	Hlavní jídlo:	Holanský řízek, brambory, kyselá okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska s máslem, strouhaná mrkev, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, banánová nutella, vanilkové mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Chlebová	(1a,3,9)
31.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí směs, rýže, jablko	(1a)
	Svačina:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.