

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

6.1. - 10.1. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Sýrové toasty, okurka, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Luštěninová	(9)
6.1.	Hlavní jídlo:	Kynuté knedlíky s povidly, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík banánová nutella, bílá káva	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Rajská s rýží	(1a)
7.1.	Hlavní jídlo:	Obalovaná treska, bramborová kaše, mrkvový salát	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, šunková pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s ramou, hruška, kakao	(1a,b,c,d,7,11)
Středa	Polévka:	Brokolicová	(7)
8.1.	Hlavní jídlo:	Vepřová kotleta na kmíně, bulgur, jablko	(1a,3,4)
	Svačina:	Švédská pomazánka, chléb, paprika, heřmánkový čaj	(1a,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tavený sýr, paprika, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová s vločkami	(1d,3,9)
9.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí prsa na kari, rýže. hruška	(1a,7)
	Svačina:	Houska, pomazánka z řervené řepy, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Zelňačka	(1a,7)
10.1.	Hlavní jídlo:	Karbanátek, brambory, steril.okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, banán, čaj s citronem	(7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.