

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

10.3. - 14.3. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Sýrové toasty, mléko, jablko (1a,7)
Pondělí	Polévka:	Hrstková (1a,9)
10.3.	Hlavní jídlo:	Hovězí na paprice, těstoviny, jablko (1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s máslem marmeláda, bílá káva, banán (1a,7)
Úterý	Polévka:	Špenátová (7)
11.3.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek, bramborová kaše, stouhaná mrkev s jablky (7)
	Svačina:	Chléb, pomázánekové máslo, okurka, šípkový čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, tvarohová pomazánka, paprika, bylinkový čaj (1a,b,c,d,7,11)
Středa	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami (1d,9)
12.3.	Hlavní jídlo:	Vepřová kýta na kmíně, rýže, okurka (1a)
	Svačina:	Makovec, ochucené mléko, banán (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Domácí termix, kukuřičné lupínky, hruška (7)
Čtvrtek	Polévka:	Jáhlová (9)
13.3.	Hlavní jídlo:	Rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík, hruška (1a,3,7)
	Svačina:	Tmavá banketka, zeleninová pomazánka, heřmánkový čaj (1a,b,c,7)
	Přesnídávka:	Bageta, pomazánka s červené řepy, čaj s citrónem (1a,7)
Pátek	Polévka:	Čočková (1a,9)
14.3.	Hlavní jídlo:	Sýrové placičky, brambory, čínské zelí (1a,3,7)
	Svačina:	Jahodový pudink s piškoty, kiwi, ovocný čaj (1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.