

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 3.3. - 7.3. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.  
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

|                |               |  |
|----------------|---------------|--|
|                | Přesnídávka:  | Kakaové kuličky s mlékem, jablko, ovocný čaj (1a,7,8)                  |
| <b>Pondělí</b> | Polévka:      | <b>Z červené čočky (9)</b>   |
| <b>3.3.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Obalovaná treska, bramborová kaše, pomeranč (1a,3,4,7)</b>          |
|                | Svačina:      | Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, čaj s citrónem (1a,7)              |
|                | Přesnídávka:  | Rozhuda, chléb, mléko, okurka (1a,7)                                   |
| <b>Úterý</b>   | Polévka:      | <b>Zeleninová s kuskusem (1a,9)</b>                                    |
| <b>4.3.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Kuře na kari, rýže, jablko (1a,7)</b>                               |
|                | Svačina:      | Masopustní kobliha, hruška, ovocný čaj (1a,3,7)                        |
|                | Přesnídávka:  | Chléb, medové máslo, hruška, kakao (1a,7)                              |
| <b>Středa</b>  | Polévka:      | <b>Kuřecí se strouháním (1a,3,9)</b>                                   |
| <b>5.3.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Zapečené těstoviny, okurkový salát (1a,3,7)</b>                     |
|                | Svačina:      | Chéb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, bylin. čaj (1a,7)        |
|                | Přesnídávka:  | Smetanový jogurt, banán, šípkový čaj (7)                               |
| <b>Čtvrtek</b> | Polévka:      | Kroupová (1b,9)  |
| <b>6.3.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, špenát (1a,3,7)</b>           |
|                | Svačina:      | Tmavá banketka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (1a,b,c,7) |
|                | Přesnídávka:  | Rohlík, trojúhelníček sýra, mléko, okurka (1a,7)                       |
| <b>Pátek</b>   | Polévka:      | <b>Zeleninová s vejci (3,9)</b>  |
| <b>7.3.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Rýžová kaše, jablko (7)</b>   |
|                | Svačina:      | Žitný chléb, mrkvová pomazánka, bylinkový čaj (1a,b,c,d,7,11)          |

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.  
**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl  
**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.