

## Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

### 31.3. - 4.4. 2025

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.  
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

|                |               |                                                             |                   |
|----------------|---------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|
|                | Přesnídávka:  | Ovesná kaše, jablko, pomerančový sirup                      | (1d,7)            |
| <b>Pondělí</b> | Polévka:      | <b>Krémová česnečka s opečeným chlebem</b>                  | <b>(1a,7)</b>     |
| <b>31.3.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Obalovaná treska, brambory, ovocný kompot</b>            | <b>(1a,3,4,7)</b> |
|                | Svačina:      | Houska, cuketová pomazánka, čaj s citronem                  | (1a,7 )           |
|                |               |                                                             |                   |
|                | Přesnídávka:  | Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou,     | (1a,7)            |
| <b>Úterý</b>   | Polévka:      | <b>Kroupová</b>                                             | <b>(1b,9)</b>     |
| <b>1.4.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Špagety po boloňsku, sýr, jablko</b>                     | <b>(1a,3,7)</b>   |
|                | Svačina:      | Celozrnný rohlík s ramou, zeleninový talířek, bylinkový čaj | (1a,b,c,d,7,11)   |
|                |               |                                                             |                   |
|                | Přesnídávka:  | Rohlík, banánová nutella, bílá káva                         | (1a,7)            |
| <b>Středa</b>  | Polévka:      | <b>Vývar s drožďovými knedlíčky</b>                         | <b>(1a,3,9)</b>   |
| <b>2.4.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Hovězí roštěná, rýže, zelenina</b>                       | <b>(1a)</b>       |
|                | Svačina:      | Švédská pomazánka, chléb, okurka, čaj s citronem            | (1a,4,7)          |
|                |               |                                                             |                   |
|                | Přesnídávka:  | Chléb, sýrová pěna, paprika, heřmánkový čaj                 | (1a,7)            |
| <b>Čtvrtek</b> | Polévka:      | Zeleninová s pohankou                                       | (9)               |
| <b>3.4.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Hrachová kaše, vepřový plátek, zelný salát s jablky</b>  | <b>( 7)</b>       |
|                | Svačina:      | Žitný chléb, drůbeží pomazánka, jablko, čaj s citronem      | (1a,b,c,d)        |
|                |               |                                                             |                   |
|                | Přesnídávka:  | Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko                    | (1a,3,7)          |
| <b>Pátek</b>   | Polévka:      | <b>Kulajda</b>                                              | <b>(1a,7,9)</b>   |
| <b>4.4.</b>    | Hlavní jídlo: | <b>Bramborové šišky s mákem, jogurt, ovoce, sirup</b>       | <b>(1a,3,7)</b>   |
|                | Svačina:      | Banketka, cizrno-papriková pomazánka, ovocný čaj            | (1a,7)            |

#### Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.  
**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl  
**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.