

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

15.9. - 19.9. 2025

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, jablko (7)
Pondělí	Polévka:	Hov. vývar se strouháním (1a,3,9)
15.9.	Hlavní jídlo:	Rozlitaný španělský ptáček, rýže, jablko (1a,3)
	Svačina:	Chléb, švédská pomazánka, čaj s citronem, okurka (1a,4,7)
	Přesnídávka:	Krupicová kaše s kakaem, banán, šípkový čaj (1a,7)
Úterý	Polévka:	Zeleninový krém (1a,7,9)
16.9.	Hlavní jídlo:	Zapečené brambory s brolicí, smetanou a sýrem, zelný salát s koprem (3,7)
	Svačina:	Celozrnná bageta s tofu, ochucené mléko, paprika (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Vánočka, mléko, hruška (1a,7)
Středa	Polévka:	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
17.9.	Hlavní jídlo:	Vepřový guláš, těstoviny, mrkev (1a)
	Svačina:	Rohlík s máslem, ovocný talířek, malinová šťáva (1a,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, zeleninová pomazánka, okurka, heř. čaj (1a,b,7,9)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová s vaječnou sedlinou (1a,3,7,9)
18.9.	Hlavní jídlo:	Kuř. plátek na rozmarýnu, bulgur s pohankou, Zš-šl.tvaroh Mš-jablko (1a,7)
	Svačina:	Šlehaný tvaroh, rohlík, nektarinka, čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Houska, žervé, rajče, mléko (1a,7)
Pátek	Polévka:	Hrstková polévka (1a,b,c,d,9)
19.9.	Hlavní jídlo:	Obalené rybí kousky, brambory, kompot (1a,3,4)
	Svačina:	Celozrnná bageta, celerová pomazánka, hruška, ovocný čaj (1a,b,c,d,7,9)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.