

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

22.9. - 26.9. 2025

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Rohlík s taveným sýrem, čaj, jablko (1a,7)
Pondělí	Polévka:	Rajská polévka s ovesnými vločkami (1d)
22.9.	Hlavní jídlo:	Sekaná s bramborem, kyselá okurka (1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, vajíčková pomazánka, okurka, čaj s citronem (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Makovka, kakao, banán (1a,7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s kuskusem (1a,9)
23.9.	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát s jablky (1a)
	Svačina:	Celozrnná bagetka, hermelín. pom., paprika, ovocný čaj (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Houska, tvarohová pom. s pažitkou, hruška, čaj (1a,7)
Středa	Polévka:	Bramboračka (1a,7,9)
24.9.	Hlavní jídlo:	Kuřecí prsa v sýrové omáčce se špenátem, penne, kiwi (1a,7)
	Svačina:	Chléb, pomazánka ze sardinek, paprika, černý čaj s citronem (1a,4,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s máslem, jablko, mléko (1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Rybí polévka (1a,3,7,9)
25.9.	Hlavní jídlo:	Vepřové rizoto, sýr, tiva salát (7)
	Svačina:	Jogurtová miska, corn flakes, hruška, červený čaj (7)
	Přesnídávka:	Celozrnná bagetka, pom. lučinová s rajčaty, mléko (1a,b,c,d,7)
Pátek	Polévka:	Pohanková (9)
26.9.	Hlavní jídlo:	Švestkové knedlíky z br. těsta, zakys. smetana (1a,3,4)
	Svačina:	Chléb, droždíová pomazánka, okurka, heřmánkový čaj (1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.