

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

6.10. - 10.10. 2025

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Chléb s máslem a marmeládou, hruška, mléko (1a,7)
Pondělí	Polévka:	Gulášová polévka (1a,9)
6.10.	Hlavní jídlo:	Losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (3,7)
	Svačina:	Rohlík, tvarohová pom. s pórkem (1a,7)
	Přesnídávka:	Korn bagetka s lučinou, jablko, mléko (1a,b,c,d,7)
Úterý	Polévka:	Špenátová polévka (1a,7)
7.10.	Hlavní jídlo:	Kotleta na grilovaných paprikách, tarhoňa (1a)
	Svačina:	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, mrkev, čaj s citronem (1a,7)
	Přesnídávka:	Brmborové placky, jablko, kakao (3,7)
Středa	Polévka:	Kuřecí vývar s kapáním (1a,3,9)
8.10.	Hlavní jídlo:	Játra na cibulce, rýže, mandarinka (1a)
	Svačina:	Chléb s drůbeží pěnou, okurka, ovocný čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko (1a,3,7)
Čtvrtek	Polévka:	Čočková polévka (1a)
9.10.	Hlavní jídlo:	Buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko (1a,3,7)
	Svačina:	Celozrnná bagetka s tofu pomazánkou, okurka, čaj (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Jogurt s rýžovým chlebičkem, hruška, čaj (7)
Pátek	Polévka:	Krémová česnečka (1a,7)
10.10.	Hlavní jídlo:	Kuřecí prsa v zelenině, brambory (1a,7)
	Svačina:	Tmavá bagetka, krabí pomazánka, zeleninová miska, čaj (1a,b,c,d,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.