

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

12.1. - 16.1. 2026

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Chléb s taveným sýrem, jablko, kakao (1a,7)
Pondělí	Polévka:	Zelná polévka (1a,7)
12.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek na rozmarýnu, bulgur s pohankou, jablko ()
	Svačina:	Cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s pažitkovou pomazánkou, okurka, mléko (1a,7)
Úterý	Polévka:	Fazolková polévka (1a,7)
13.1.	Hlavní jídlo:	Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, zeleninový salát (1a,3,7)
	Svačina:	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Vánočka, hruška, kakao (1a,7)
Středa	Polévka:	Hov.vývar s krupicí a vejci (1a,3)
14.1	Hlavní jídlo:	Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, mrkev (1a,9)
	Svačina:	Korn bageta, ředkvičková pomazánka, ředkvičky, ovocný čaj (1a,b,c,d,7,)
	Přesnídávka:	Rohlík s tvrohovo-sýrovou pěnou, paprika, čaj (1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová s droždovými knedlíčky (1a,3,9)
15.1.	Hlavní jídlo:	Vepřové na kmíně, rýže, pomeranč (1a)
	Svačina:	Korn bageta s lučinou, hruška, čaj (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Chléb s medovým máslem, jablko, bílá káva (1a,7)
Pátek	Polévka:	Hrstková polévka (9)
16.1.	Hlavní jídlo:	Rybí filé na másle, brambory, meruňková přesnídávka (4,7)
	Svačina:	Chléb se švédskou pomazánkou, kedlubna, čaj s citronem (1a,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.