

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

19.1. - 23.1. 2026

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Chléb s rozhůdou, jablko, kakao (1a,7)
Pondělí	Polévka:	Jáhlová se zeleninou (1a,9)
19.1.	Hlavní jídlo:	Špagety s mletým masem a se sýrem, jablko (1a,7,)
	Svačina:	Korn bageta s mrkvovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s banánovou nutellou, banán, mléko (1a,7)
Úterý	Polévka:	Rajská s rýží (1a,7)
20.1.	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát s jablky (1a,)
	Svačina:	Žitný chléb s tofu pomazánkou, kedlubna, čaj s citronem (1a,d,7)
	Přesnídávka:	Sýrové toasty, paprika, mléko (1a,7)
Středa	Polévka:	Hov.polévka se strouháním (1a,3,9)
21.1.	Hlavní jídlo:	Kuřecí játra s rýží ZŠ - šlehaný tvaroh (1a,7) MŠ - kiwi
	Svačina:	Chléb s masovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem (1a,7,)
	Přesnídávka:	Šlehaný tvaroh, houska, hruška, ovocný čaj (1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Kapustová polévka (1a,7)
22.1.	Hlavní jídlo:	Vepř.kotleta, dušená mrkev, brambory, pomeranč (1a,7)
	Svačina:	Chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj (1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Tmavá banketka, rajčatové žervé, rajče, mléko (1a,b,c,d,7)
Pátek	Polévka:	Bramboračka (1a,7,9)
23.1.	Hlavní jídlo:	Kynuté povídkové knedlíky, hruška (1a,4,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, zeleninový talířek, ovocný čaj (1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.