

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 16.3. - 20.3. 2026

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.  
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Vánočka, jablko, mléko (1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Polévka z červené čočky se zeleninou a římským kmínem (9)</b>
<b>16.3.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Obalená ryba, brambory, mrkvový salát s jablky (1a,3,4,7)</b>
	Svačina:	Rohlík s taveným sýrem, okurka, ovocný čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s pomazánkovým máslem, banán, mléko (1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s ovesnými vločkami (1d,9)</b>
<b>17.3.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí na smetaně, noky, pomeranč (1a,3,7)</b>
	Svačina:	Korn bageta s ředkvičkovou pomazánkou, ředkvičky, čaj s citr. (1a,b,c,d,7)
	Přesnídávka:	Selský rohlík, žervé, okurka, ochucené mléko (1a,b,c,d,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Pórková polévka (1a,7)</b>
<b>18.3.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřové rizoto se sýrem, tiva salát (7)</b>
	Svačina:	Chléb se špenátovou pomazánkou, paprika, čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Houska s máslem a medem, jablko, mléko (1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Vývar s kapáním (1a,3,9)</b>
<b>19.3.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Koule v rajské omáčce, těstoviny, kiwi (1a,3,7,9)</b>
	Svačina:	Chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem a stouhaným sýrem, ovocný talířek, mléko (7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Zelná polévka (1a,7)</b>
<b>20.3.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Zapečené brambory s hrachovým gr., zeleninový salát (3,7)</b>
	Svačina:	Korn bageta, pomazánka z mozzarely, rajče, čaj (1a,b,c,d,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

- Neslazené:** - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.  
**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl  
**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**