# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice
## 29.6. -3.7. 2026

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznem alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

| | | |
|---|---|---|
| | Přesnídávka: | Chléb s máslem a se šunkou, jablko, mléko (1a,7) |
| **Pondělí** | Polévka: | **Zeleninová s rýží (1a,9)** |
| **29.6.** | Hlavní jídlo: | **Sýrové placky s bramborem, paprika (1a,3,7)** |
| | Svačina: | Chléb, cuketová pomazánka, zelenina, čaj (1a,7) |
| | Přesnídávka: | Chléb s máslem, ovoce, kakao (1a,7) |
| **Úterý** | Polévka: | **Vývar s kapáním (1a,3,9)** |
| **30.6.** | Hlavní jídlo: | **Vepřové na grilovaných paprikách, těstoviny, okurka (1a)** |
| | Svačina: | Korn bageta s pažitkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a,b,c,d,7) |
| | Přesnídávka: | Sýrové toasty, jablko, mléko (1a,7) |
| **Středa** | Polévka: | **Hrachová polévka (1a)** |
| **1.7.** | Hlavní jídlo: | **Lívance s tvarohem a džemem, mléko (1a,3,7)** |
| | Svačina: | Korn bageta s řepovou pomazánkou, ředkvičky, čaj (1a,b,c,d,7) |
| | Přesnídávka: | Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, kakao (1a,7) |
| **Čtvrtek** | Polévka: | **Rajská s ovesnými vločkami (1d)** |
| **2.7.** | Hlavní jídlo: | **Kuře s rýží, okurka ()** |
| | Svačina: | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a,3,7) |
| | Přesnídávka: | Kuličky s mlékem, ovocný talířek (7) |
| **Pátek** | Polévka: | **Zeleninová s krupicí a vejci (1a,3,7,9)** |
| **3.7.** | Hlavní jídlo: | **Obalená ryba, brambory, jablko (1a3,4,7)** |
| | Svačina: | Chléb s rozhůdou, okurka, čaj (1a,7) |

**Nápoje k hlavnímu jídlu:**

**Neslazené:** - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl
**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**