Jídelní lístek Zš a Mš Chotěvice
14.9. -18.9. 2026

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem pokrmů.
Seznem alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka	*Kuličky s mlékem, jablko (1a,b,c,d,7)*
Pondělí	*Polévka:*	***Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (1a,3,7,9)***
14.9.	*Hlavní jídlo:*	***Hrachová kaše, krůtí plátek, zelný salát s jablky ()***
	Svačina:	*Korn bageta, mrkvová pomazánka, okurka, ovocný čaj (1a,b,c,d,7)*
	Přesnídávka:	*Chléb s lučinou, zeleninový talířek, ochucené mléko (1a,7)*
Úterý	*Polévka:*	***Celerová polévka (1a,7,9)***
15.9.	*Hlavní jídlo:*	***Holandský řízek, brambory, okurkový salát (1a,7)***
	Svačina:	*Bagetka, pomazánka z pečených paprik, kedlubna, čaj (1a,7)*
	Přesnídávka:	*Rohlík se sýrovou pěnou, rajče, mléko (1a,7)*
Středa	*Polévka:*	***Česnečka s opečeným chlebem (1a)***
16.9.	*Hlavní jídlo:*	***Srbská vepřová směs s rýží, banán (1a,7)***
	Svačina:	*Chléb, tuňáková pomazánka, okurka, čaj s citronem (1a,3,4,7)*
	Přesnídávka:	*Sýrové toasty, jablko, mléko (1a,7)*
Čtvrtek	*Polévka:*	***Zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky (1a,3,9)***
17.9.	*Hlavní jídlo:*	***Švestkové knedlíky z br. těsta, mák, jogurt se smetanou (7)***
	Svačina:	*Korn bageta, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (1a,b,c,d,3,7)*
	Přesnídávka:	*Slunečnicový chléb, pažitková pomazánka, paprika, okurka, mléko (1a,b,c,d,7)*
Pátek	*Polévka:*	***MŠ Rajská polévka s ovesnými vločkami (1a,d)***
18.9.	*Hlavní jídlo:*	***MŠ Těstoviny se sýrovou omáčkou, mrkev (1a,7)***
	Svačina:	*Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a)*

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: *- voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.*
Mléčné: *- mléko, bílá káva, kakao, koktejl*
Slazené: *- ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.